Hallenplan der SG Lenglern - Winterplan (Herbstferien bis Osterferien)

Montag

Montag	Große Halle	Kleine Halle	MZR
09:00 - 10:00	Workout Ulrike Schocke		
10:00 - 11:30			
14:00			
14:30	Schule AG		
15:00			
15:45			
16:00	Jugendfußball		
16:30	Janik Waligora		
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00	Walking Football	Gymnastik	
19:30		Irene Pollmann	
20:00	Volleyball	Aerobic	
20:30	2. Herren	Janny Böning	
21:00	Jakob Krautstrunk		
21:30			

Dienstag

Dienstag	Große Halle	Kleine Halle	MZR
09:45 - 11:15			Qi Gong - Anke
14:00			
14:30			
15:00	Gymnastik	Gymnastik	
15:30	Heinrich Niehaus	Susanne Stöver	
16:00	Volleyball Jugend	2 Kurse	Niehaus
16:30	Lisa Glitsch		Sozialtreff
17:00			
17:30	Volleyball 2. Teams	Tischtennis Jugend	
18:00	Kyrill Betas	Leif Wegner	
18:30	Simon Oheim		
19:00		Tischtennis Gesamt	
19:30	Tischtennis		
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			

Mittwoch

Mittwoch	Große Halle	Kleine Halle	MZR
14:00			Turnen
14:30	AG Schule		Annelie Thieme
15:00			Boule
15:30	Tanzknöpfe		
16:00	kleine- bis 16:15	Jugendfußball	
16:30	große bis 17:15	J. Waligora	
17:00			
17:30	Jugendfußball	Tanzknöpfe	
18:00	Janik Waligora	Flamingoh	Mobil & Agil
18:30			Anke Waligora
19:00			
19:30	Kursangebot		
20:00	Turnen		
20:30	Badminton		
21:00			
21:30			

Donnerstag

Donnerstag	Große Halle	Kleine Halle	MZR
14:00	Schule		
14:30			
15:00			
15:30	Kinderturnen		
16:00	Daniela Wiechmann		
16:30			
17:00	Jugendfußball		
17:30	J. Waligora	A. Kleinsorge	
18:00	Volleyball 1. Damen	Gesundheitssport	
18:30	Kyrill Betas	Iris Rittmeier	
19:00			
19:30		Sportspiele	
20:00	Volleyball 1. Herren	Axel Richter	
20:30	Kyrill Betas		
21:00			
21:30			

Freitag

Freitag	Große Halle	Kleine Halle	MZR
09:00-10:00			
14:00			
14:30			
15:00	Ballschule für	Jugendvolleyball	
15:30	Grundschüler	U12/U14	
16:00	Jugendvolleyball	K. Betas	
16:30	U10 J. Ahlbrecht		
17:00	Volleyball 2. Damen		
17:30		Tischtennis	
18:00		Jugend	
18:30			
19:00	Tischtennis		
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			

Samstag

Samstag	Große Halle	Kleine Halle	MZR
08:00			
09:00	Jugendfußball		
10:00	J. Waligora	A. Kleinsorge	
11:00			
12:00			
12:30	Walking Football		
13:00			
13:30			
14:00	Volleyball oder	Tischtennis	
14:30	Punktspiele		
15:00			
15:30			
16:00			
17:00			
18:00			
19:00			
20:00			
21:00			